



**GARDA MEDIA**

# Pastikan Kesamaptan anggota terpelihara, Polres Sumbawa Barat Gelar Test Kesamaptan Jasmani

Syafruddin Adi - [SUMBAWABARAT.GARDAMEDIA.ID](http://SUMBAWABARAT.GARDAMEDIA.ID)

Jan 16, 2025 - 13:19



Sumbawa Barat NTB - Untuk mengetahui kesiapan siaga kesamaptan anggota, seluruh personil Polres Sumbawa Barat menggelar test kesamaptan jasmani Semester I tahun 2025, kegiatan dilaksanakan selama tiga hari mulai Sabtu 18 sampai Selasa 21 Januari 2015 di lapangan Wicaksana Lahgawa Polres Sumbawa Barat.

Test Kesaptaan ini bertujuan untuk mengetahui, mempertahankan dan meningkatkan kemampuan fisik personel Polres Sumbawa Barat, ungkap Kapolres Sumbawa Barat AKBP Yasmara Harahap, S.I.K melalui Kasi Humas AKP Zainal Abidin, S.H.

" Test kesamptaan bagi seluruh personil Polres Sumbawa Barat ini bertujuan intuk mengetahui perkembangan dan mempertahankan kesehatan, kebugaran jasmani, selain pemeriksaan kesehatan ( Rikes) oleh tenaga kedokteran kesehatan kepolisian. Kegiatan dilaksanaksn secara periodik setiap enam bulan sekali ( setiap semester)" terang AKP Zainal.

Test Kesamptaan Jasmani ini sama seperti test saat seleksi masuk Polisi maupun saat di lembaga pendidikan yang meliputi lari selama 12 menit, sit up, push up, shuttle run dan pull up, dengan waktu yang telah ditentukan, hanya saja ada kelompok usia yang tentunya disesuaikan antara usia dengan kemampuan sehingga tidak menimbulkan efek yang kurang baik saat pelaksanaan kegiatan.

"Melalui Test Kesamptaan Jasmani kemampuan fisik anggota bisa diukur sehingga personil akan terap menjaga stabilitas kesehatan fisiknya, dengan jasmani yang sehat, maka personel akan mampu melayani masyarakat sebagaimana tugas pokok Polri sebagai pelindung, pengayom, dan pelayan masyarakat," tambah Kasi humas.

Sebelum mengikuti kegiatan, seluruh peserta kesamptaan jasmani ini terlebih dahulu personil wajib melakukan pemeriksaan kesehatan awal meliputi pemeriksaan tensi dan lainnya terlebih dahulu oleh personil dari seksi kedokteran kesehatan Polres Sumbawa Barat guna untuk mengetahui bahwa personil yang mengikuti Test Kesamptaan betul betul mampu melaksanakan kegiatan karena Test Kesamptaan Jasmani memerlukan kondisi tubuh yang sehat, jika dalam pemeriksaan kesehatan tidak memenuhi syarat maka personil dipersilakan istirahat dan test kesamptaan ditunda, hal ini untuk menghindari hal yang tidak diinginkan terhadap kondisi tubuh personil.

Test Kesamptaan Jasmani wajib diikuti setiap anggota Polri untuk melengkapi penilan dalam 12 komponen secara online, yang juga digunakan dalam persyaratan kenaikan pangkat maupun pendidikan pengembangan ke jenjang yang lebih tinggi maupun pendidikan kejuruan.

"Selain itu pelaksanaan tugas Kepolisian memerlukan kehadiran Petugas Kepolisian dalam kondisi prima, tutup Kasi Humas. (Adb)